

## Récupérer un homme à la mer

Un équipier tombe à la mer au vent du bateau. La hauteur du franc-bord et la rapidité de l'action n'ont même pas permis d'effleurer sa main au passage du voilier qui file sur sa route à 5 nœuds.

Avant de détailler les différentes manœuvres possibles, **voici quelques réflexes à garder à l'esprit en toutes circonstances :**

- désigner un équipier chargé de ne pas quitter des yeux le naufragé ;
- larguer la bouée couronne ;
- appuyer sur la touche MOB (man over board) du GPS ;
- relever cap et position ;
- démarrer le moteur et arrêter le bateau.

Selon la taille du bateau, la constitution de l'équipage, les conditions météo... choisissez l'ordre des opérations le plus efficace. La survie du naufragé dépend de la capacité de l'équipage à traiter de manière simultanée et sans affolement un grand nombre d'opérations.

### ► Les manœuvres types

Les solutions varient en fonction de la maniabilité du voilier, des compétences de l'équipage et de l'allure suivie au moment de la chute.

– **Au moteur.** Après avoir vérifié qu'aucun bout ne traîne, virez de 70° du côté où l'équipier est tombé, puis mettez la barre à contre, jusqu'à ce que le voilier soit revenu à 180° de sa route initiale. Ralentissez, placez-vous au vent du naufragé et débrayez.

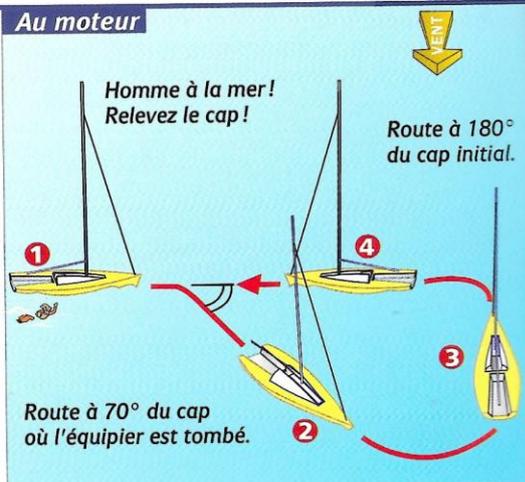
– **Au près.** Si les conditions le permettent, le plus simple est de lofer un peu, virer vent debout, foc à contre, barre sous le vent et grand-voile choquée. Le bateau est à la cape et dérive sur le naufragé. Dans la brise et par mer formée, continuez votre route une vingtaine de secondes et virez lof pour lof pour revenir au près. À la hauteur du naufragé, dérivez foc à contre.

– **Au travers.** Lofez en grand et virez vent debout en conservant le foc à contre et laissez-vous dériver sur le naufragé.

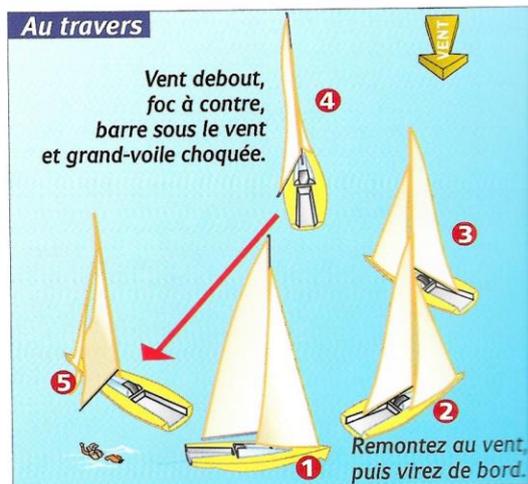
– **Au portant.** Affalez le spi ou larguez tout si besoin est, en coupant bras, écoute et drisse. Remontez dans le vent au moteur ou sous voiles par petits bords serrés en comptant oralement. Dépassez le naufragé de quelques longueurs, choquez toutes les voiles pour vous laisser dériver sur lui.

N'oubliez pas que par vent soutenu, la dérive des objets flottants est beaucoup plus rapide que celle du naufragé, il faudra donc le chercher au vent de ces objets.

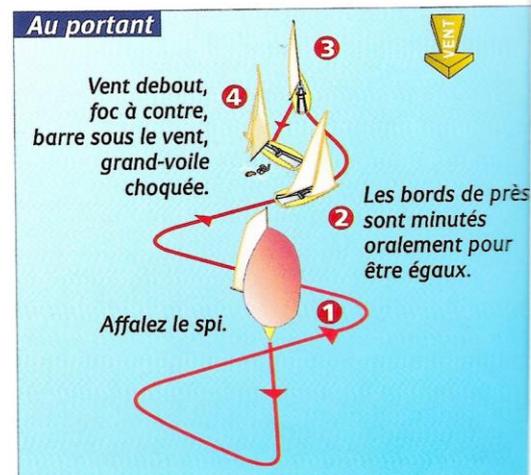
### Au moteur



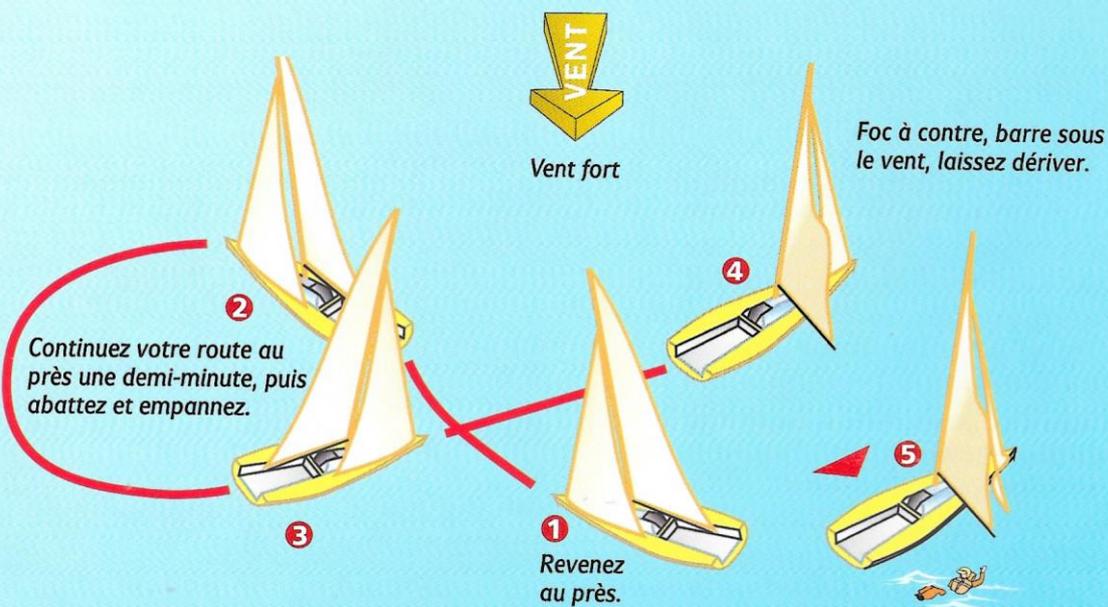
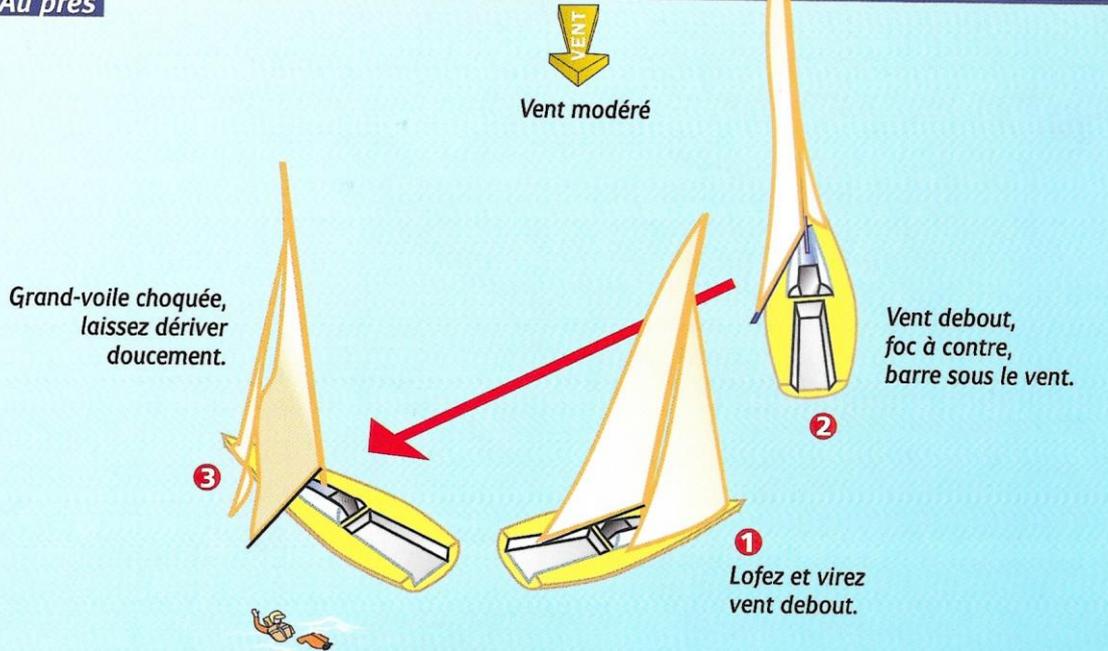
### Au travers



### Au portant

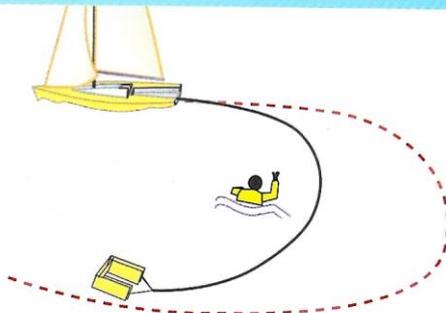


**Au près**

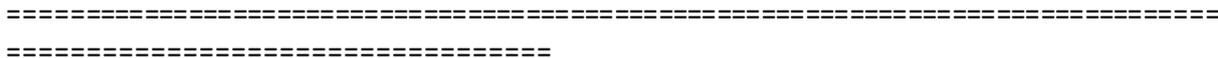


**ENROULER LA BOUÉE**

Le système Lifesling (ou équivalent) augmente sensiblement les chances de récupération. En dévidant un filin de 45 mètres, la bouée couronne devient l'extrémité d'une sorte de lasso avec lequel on peut décrire un arc de cercle, une boucle autour du naufragé.



Par vent fort, attention à la dérive de la bouée. Dès que l'homme est dans la bouée, mettez-vous à la cape.



## Procédure d'urgence

### Urgence - Récupération homme à la mer Quick Stop

#### Alerte et actions immédiates

1 Alerte "Homme à mer !" **Le témoin**

2 Mobilisation de tout l'équipage **Tous**

- Baliser la zone avec la perche IOR et sa bouée associée **Un équipier**
- **Le témoin** est pointeur. Il se désigne "Pointeur" et pointe en permanence son bras vers l'homme à la mer. Il ne le quitte pas des yeux **Le témoin**

- Les brassières sont capelées, tout le monde s'attache **Tous**

3

- Le barreur change de cap pour mettre le navire face au vent et le maintenir **Le barreur**
- Border les voiles dans l'axe **Le barreur** ou un équipier
- Démarrage du moteur **Un équipier**

#### Manoeuvre de retour – préparation et récupération

4 **Le barreur** force le navire à virer en s'aidant au moteur, foc à contre pour faire route au vent de travers, grand voile bordée

5 **Le barreur** maintien sa route au travers pendant 2,5 longueurs depuis sa position au vent de l'homme à la mer en s'aidant au moteur

6 **Le barreur** vient au vent arrière toutes voiles bordées et affine sa trajectoire pour passer à 2,5 longueurs de l'homme à la mer par son travers.

7 La voile d'avant est affalée ou roulée **Un équipier**

Le dispositif de rétablissement du lien et de remontée à bord est préparé

8 **Le barreur** empanne dès que la voile d'avant est affalée ou roulée sans altérer notablement sa trajectoire

9

Depuis le travers de l'homme à la mer, **le barreur** suit une trajectoire progressivement arrondie et lofe pour se présenter au bon plein tangent au cercle de sécurité (entre 1m et 10m) en s'aidant au moteur

Après le travers de l'homme à la mer, l'écoute de GV est choquée en grand **Un équipier**

10

**Le barreur** régule au moteur pour maintenir la position et l'angle au vent du navire

La ligne de jet est lancée par **un équipier** positionné au niveau des haubans, au vent de l'homme à la mer pour qu'il y attache son mousqueton

Le dispositif de remontée à bord est mis en oeuvre (voir la procédure correspondante)

La victime est hissée à bord (voir la procédure correspondante) **Tous sauf barreur**

#### **En cas d'échec de la manoeuvre, lors du premier passage à proximité**

Appui sur la touche MOB

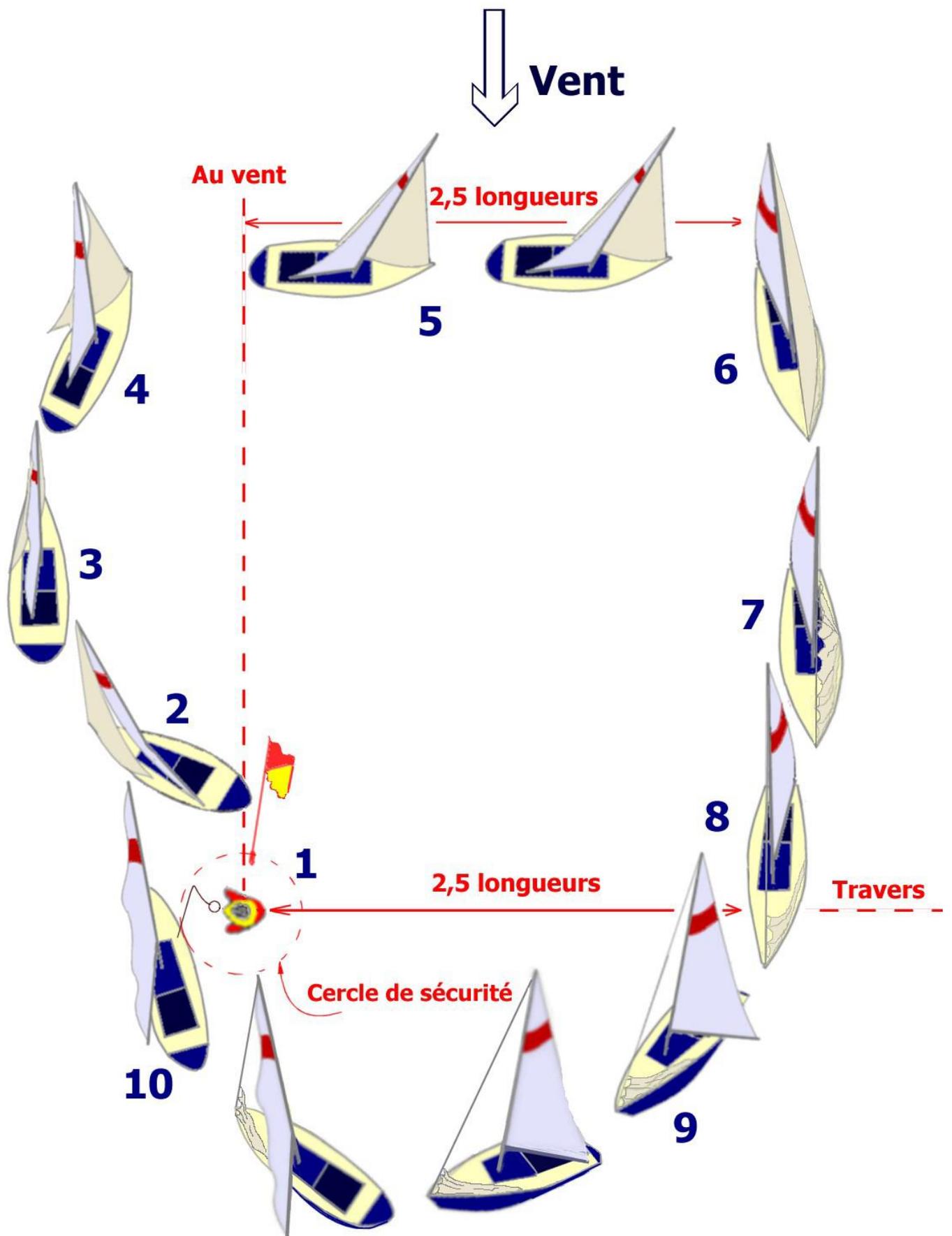
La victime est encouragée et rassurée à la voix

Déclenchement du MAYDAY - VHF

Inscription des informations sur le livre de bord (heure, point MOB, T° de l'eau, identité)

Poursuite des tentatives. Les manoeuvres seront affinées jusqu'à récupération.

Une distance très courte est gardée lors des manoeuvres.



## **Procédure d'urgence**

### **Urgence - Récupération homme à la mer Quick Stop**

**L'homme à la mer est l'artisan de son propre sauvetage. Il doit :**

- **Économiser ses forces**
- **Se mettre en position huddle**
- **Ne pas chercher à atteindre la perche si elle n'est pas à sa portée**
- **Signaler sa présence (moyen lumineux et sifflet)**
- **Garder confiance en l'équipage**
- **Saisir la ligne de jet lorsque elle lui est jetée**
- **Accrocher la ligne de jet avec un mousquetons de sa longe sur l'anneau ventral de sa brassière**
- **Note : Cette procédure ne peut être appliquée qu'à l'issue d'une information plus complète de l'équipage, précisée par le "Mode opératoire" associé**